



Geachte mevrouw, heer,

De huisartsen van Voorhout en Warmond zijn enige jaren geleden gaan samenwerken in de zorggroep Voorhout (<https://www.zorggroepvoorhout.nl/>) om de zorg voor mensen met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma/COPD en hart- en vaatziekten beter in beeld te krijgen. Op een later moment zijn de huisartsen van Warmond ook aangeschoven.

Door intensief met elkaar samen te werken willen wij patiënten met bovengenoemde chronische aandoeningen goede zorg leveren. Voor al onze patiënten in de verschillende huisartsenpraktijken in Voorhout en Warmond. Wij volgen samen nascholingen en kijken bij elkaar in de keuken of we het wel goed doen. Als het nodig is dan geven we commentaar op elkaars werk.

Wij vinden het een goed idee om u als patiënt mee te laten denken. Hoe wilt u de zorg aangeboden krijgen? Hoe kunnen wij u stapsgewijs meer invloed laten hebben op de zorg die we aan u leveren?

U en de andere diabetespatiënten bent de eerste groep die we willen benaderen.

Hoe nemen we u mee in het bepalen van uw zorg ? We informeren u, we vragen uw mening via een vragenlijst of gesprek, op een later moment vragen we u advies over wat er nog beter kan in de diabeteszorg en tenslotte mag u volledig mee beslissen over de zorg.

Wat doen we nu eerst?

Wij beginnen het informeren en u kunt dan van ons de komende tijd het volgende verwachten:

- Informatiebrief/brochure over de zorggroep Voorhout, deze brief!
- Informatiebrief over Diabetes Vereniging Nederland (DVN)
- Diabetes Zorgwijzer van DVN (beschrijft hoe wij huisartsen u de beste zorg kunnen leveren)
- Website met informatie de zorggroep Voorhout/Warmond, de zorgverleners die die diabeteszorg aan u leveren
- Informatiebijeenkomsten voor patiënten over allerlei diabetes vragen



Wat u wellicht ook leuk vindt

Op dit moment maken wij in Voorhout gebruik van de acties van de organisatie Nationale Diabetes Challenge (NDC) van oud-volleyballer Bas van der Goor. De NDC is een programma van de Bas van de Goor Foundation. Deelnemers, de diabetespatiënten, wandelen ongeveer 20 weken lang samen met hun fysiotherapeuten, huisartsen, en buurtsportcoach één keer per week in Voorhout en Warmond. Tijdens de wandelingen is er ook aandacht voor andere zaken dan bewegen. U moet daarbij denken aan tips over voeding, oefeningen die u thuis kunt doen etc. Wilt u meedoen aan de wekelijkse wandelingen van de Nationale Diabetes Challenge? Geef u op bij uw huisartsenpraktijk of bij de Bas van der Goor Foundation.