

## Persbericht

Sassenheim, 6 september 2021

---

### Week van de Valpreventie

**Lang en gezond zelfstandig blijven. Dat is wat we allemaal graag willen. Een val kan dit in gevaar brengen. Gelukkig kunt u het risico op een val vaak voorkomen. Dit kan door bijvoorbeeld aan de slag te gaan met uw conditie en door zelf in huis aanpassingen te doen die een val kunnen voorkomen. Om hier aandacht voor te vragen is er de Week van de Valpreventie. In de week van 27 september tot en met 3 oktober zullen daarom verschillende voorlichtingsactiviteiten in Teylingen plaatsvinden.**

Tijdens de bijeenkomst krijgen bezoekers informatie over wat men zelf kan doen om vallen te voorkomen. Daarnaast kan er individueel advies gevraagd worden aan de aanwezige fysiotherapeut, ergotherapeut, welzijnsadviseur, apotheker of diëtist. Iedereen is van harte welkom, aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Kom op tijd, want het aantal bezoekers per locatie is beperkt. Het eerste kwartier van de bijeenkomst is inloop met koffie of thee, daarna start de spreker.

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Dan kunt u contact opnemen met Marleen Hartevelt, Praktijkmanager Voorhout, door te mailen naar [praktijkmanager@zorggroepvoorhout.nl](mailto:praktijkmanager@zorggroepvoorhout.nl).

Bijeenkomsten valpreventie:

datum	Locatie
maandag 27 september 14.00-15.00 max. aantal personen: 30	De Verdieping: Dr. Aletta Jacobslaan 1, Voorhout
dinsdag 28 september 10.00-11.00 max. aantal personen: 50	Sassembourg, zaal Grand-café 'Graaf-Jan': Jan van Brabantweg 3, Sassenheim
Dinsdag 28 september 10.00-11.00 max. aantal personen: 30	Trefpunt huiskamer: Herenweg 80, Warmond
Donderdag 30 september 10.00-11.00 max. aantal personen: 25	Buurtkamer Bibliotheek: Kerklaan 42, Sassenheim
vrijdag 1 oktober 10.00-11.00 max. aantal personen: 30	Wijkcentrum Spelewey: Breughelhof 8, Voorhout

---

**Noot aan de redactie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marleen Harteveld, Praktijkmanager Voorhout, via mail: [praktijkmanager@zorggroepvoorhout.nl](mailto:praktijkmanager@zorggroepvoorhout.nl), of telefoon: 06 37451743.